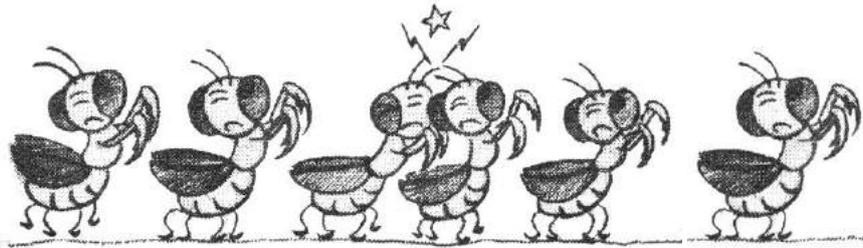


楽しいニュース

ニュースレター

No. 07

2021/02



今年の目標！

利用者の皆さんに今年の目標を聞いてみました！

昨年よりも着実な成長が見られるみなさん。今年は何んな目標を掲げたのでしょうか？

S.S さん

今年の目標！

おこつだい
しらあらい

今がんばっていること！

お部屋のお掃除・お風呂の準備

保護者コメント コロナ禍の中スタッフの皆さん利用者も感染対策の徹底にととても感謝しています。

スタッフからのコメント

洗濯機の操作、居室の掃除、食事の後の食器洗い、できることが増えるって”楽しい”ですね。これからもひとつひとつ頑張って増やしていきましょう！



Y.S さん

今年の目標！

お皿洗い

今がんばっていること！

外掃除とお部屋掃除、洗濯物

保護者コメント

携帯をスマホに変えようと考えていますが、電話のかけ方が下手です。もう少し練習しようかと思っています。

スタッフからのコメント

細かなことにも気をつけてくれて、特に掃除については、ゴミが落ちていたらさっと拾ってくれます。時々やんちゃな一面もありますが、それもYさんの良いところだと思います。



R.Y さん

今年の目標！

2021年の目標は
1. 洗濯機を元気で使うこと
2. 掃除機をかける



今がんばっていること！

お金の計算、洗濯、食器洗い、お弁当箱洗い。

保護者コメント

自分の意志がはっきりしてきて、以前では考えられない程自分なりに考え、工夫して、表現、行動しています。今後も更に自分の思いを伝えるのを目標にして欲しいです。

スタッフからのコメント

お金の計算もしっかりでき、5年間の積み重ねで自分の力を出せる様になったこと、うれしいです！
トイレ掃除の正座スタイル、恐れ入ります！

A.I さん

今年の目標！

毎日の入浴。

今がんばっていること！

ベッドメイク・洗濯物干し

保護者コメント



ホームでは成長したと聞きますが、家では変わらぬAです。納得できない母ですが、甘えているのかな！と思う事にしました。

スタッフからのコメント

朝脱いだジャージをハンガーに掛けることにチャレンジしています。一度は出来た！…だったのですがなぜかその後「ウォー」がはじまり再度チャレンジ中です！

T.K さん

今年の目標！

・ダイエット (現在 71.5kg、目標 65 kg)
・運動 (散歩、筑波での機能訓練)、自宅ではご飯の量を控える、食後のアイスクリームはやめる、外食時にはカロリーの低いものを選ぶ

今がんばっていること！

廊下の掃除、洗濯。

保護者コメント



整容は自宅では、父親にサポートを頑張ってもらってます。自宅の一室を運動部屋とし、そこにヨガマットを敷いて腹筋・腕立てなどを母子でやることにしました。

スタッフコメント

廊下のお掃除の時、毎回真っ黒になったクイックルシートを見せてくれて、満足そうな笑みを浮かべるのが印象的です。運動、ダイエット頑張ってください！

S.M さん

今年の目標！

しごとにはがんばっています
みんなとるかよくします

今がんばっていること！

お部屋のお掃除。

保護者コメント



親でも大変だと思う日常の事を教えて頂き、面倒を見てくださる事頭が下がります。

スタッフからのコメント

自室のそうじ、洗濯干し、きちんとできるようになりました。
これからも一緒に自分らしい生活をつくっていきましょう！

まさかの地震、大丈夫でしたか？

2月13日深夜、ぐらぐらと来ました。それも2分ぐらい続きました。みなさん、大丈夫でしたか？この地震によって東北方面への交通が深刻な影響を受けました。特に新幹線が10日間不通となったのが大きく、「陸の孤島になった」という地元仙台の人の声が印象的でした。

ところが悪いことに18日に仙台の親戚が急逝し、どうしても私が20日の葬儀に参列しないとけないのです。腕の不調で車を運転できない私は、慌てて他の方法を探しました。高速バスで車いすのまま乗り込めるバスは東北方面には見当たりません。飛行機も電話が通じません。メールを出しても返事をもらえません。JALがダメならANAにおそろおそろ電話をしたら、なんと定期便はないが仙台には臨時便を4往復出しているというではありませんか。そのまま往復の予約をすることができました！

このように、非常時には予測できないことが起こります。たまたまなんとかできたからいいようなもの、多くの場合にはそのようにはいきません。楽し荘でも、ここ1年以上コロナ禍に対処してきましたが、この上さらに破局的な地震に襲われないという保障はありません。それは、たまたまご実家に戻っているときに起こるかもしれませんが、楽し荘としては楽し荘に皆さんがいる時の事として考えねばなりません。

大切なのは、災害が来る前に多くの選択肢を検討しておくことだと思います。利用者、ご家族、スタッフの皆さんと意見を出し合い、考えていきましょう。そのためにこのニュースレターが役立てられれば幸いです。

特定非営利活動法人フットルース理事長 志子田悦郎

編集後記



M.K

コロナ禍の中、手指の消毒、マスク着用の徹底と、利用者の皆さんとても頑張っています。コロナに負けないよう、みんなで力を合わせ頑張っていきます！

今回も楽しく編集させていただきました！利用者の皆様の目標や成長をまとめるのが楽しく、今後スタッフとしてより一層サポートを頑張りたいという気持ちになりました！



T.O

たの ぞう ニュースレター 07号

2021年 2月 23日発行

NPO法人 フットルース

理事長 志子田悦郎 (社会福祉士)

〒146-0093 東京都大田区矢口1-5-4 金親ビル 3F

TEL 03-6716-2640 FAX 03-6715-5600

E-Mail tanoshisou0301@yahoo.co.jp

HP <http://www.sensyobo.co.jp/footloose/index.html>